



## Unterrichtsvorschlag B5

Fit und froh

### Ideen zur Unterrichtsgestaltung

Einstieg mit dem Hörbeitrag «Willy will's wissen!». Im Beitrag werden Anweisungen für (Gymnastik-)Übungen im Schulzimmer gegeben. Den Hörtext vorspielen lassen, die TeilnehmerInnen versuchen, die Übungen nachzumachen. Das Ganze soll spielerisch, ironisch und nicht allzu ernst angegangen werden. Was aber trotzdem wichtig ist: Bei diesem Hörbeitrag geht es um sehr genaues Hinhören. Nur dann können die Übungen richtig umgesetzt werden.

Der Hörtext mit Willy dient als Einstimmung auf die Frage: Wie entspannen Sie sich? Oder: Wie erholen Sie sich? Die TeilnehmerInnen überlegen sich wenn möglich zwei Antworten. Dann stellen sie die Frage ihren KollegInnen. Dazu gehen sie durch das Klassenzimmer und holen von den anderen TeilnehmerInnen Antworten ein. Diese notieren sie sich. Es müssen mindestens sechs KollegInnen befragt werden.

Die Antworten werden ausgewertet, zu zweit oder in grösseren Gruppen. Welche Formen der Erholung gibt es? Wie könnten die Antworten strukturiert werden? Eine gute Form der Auswertung ist das Erstellen eines Mind-Map (eine Anleitung dazu hat das Bundesamt für Gesundheit aufgeschaltet unter Hinweis, «Ein Mindmap erstellen – Schritt für Schritt»).

### Alliteration

Nun erfinden die Teams Alliterationen zu den Ergebnissen. Eine Alliteration ist eine rhetorische Stilform, bei der zwei oder mehrere aufeinander folgende, betonte Wörter mit dem gleichen Anlaut beginnen wie zum Beispiel bei «Feuer und Flamme», «Mars macht mobil» oder eben: «Willy will's wissen». Die Klangfigur kann auch im selben Wort vorkommen, etwa bei Schnickschnack, Larifari oder Krimskrams.

Alliterationen rhythmisieren oder dramatisieren eine Aussage, verbinden Wörter und lassen sich schnell merken. Deshalb bedienen sich auch Werbefachleute und Medien gerne der Alliteration.

Die Teilnehmenden sollen beim Erfinden von Alliterationen zum Thema «Erholung» Fantasie und Sprachwitz spielen lassen. Es können auch regelrechte Zungenbrecher à la «Fischers Fritz fischt frische Fische» erfunden werden.

Beispiel: Selma Schweizer sitzt schweisstriefend in der Sauna.

### Vorbereiten

- Hörtext B5-1 downloaden.
- Ev. A3-Blätter für das Mind-Map bereit legen.