

Arbeitsblatt B3-2

Das Gehirn isst mit

Fragen zum Text

1. In welchem Land wurde die Studie durchgeführt? _____
2. Wie viele Kinder wurden befragt? _____
3. In der Studie wurden die Schulleistungen und das Verhalten der Kinder untersucht.
Wie unterscheiden sich Kinder, die sich gesund und regelmässig ernähren, von denjenigen Kindern, die vorwiegend frittiertes Essen, Take-away-Food und Süssigkeiten konsumieren?

4. Welche Nahrungsmittel bevorzugen die Kinder mit den besten Ergebnissen?

5. Was ist gemäss den beiden zitierten Expertinnen «ideales Hirnfutter»?

Besondere Wörter

Kopfarbeit, Hirnfutter, Nervenzelle, Energie- und Baustoffe, Denkorgan, Stoffwechsel, Nährstoff